

Les lacs de montagne en Isère :

Identification des lacs	AAPPMA gestionnaire	Altitude (m)	Surface (ha)	Temps moyen de montée	Carte IGN 1/25ème	Truite fario	Truite arc-en-ciel	Ombles chevalier	Saumon de fontaine	Cristivomer
Massif de Belledonne										
Belledonne	Bourg d'Oisans	2165	1,7	3h	3335 OT			✓		
Blanc (Le)	Belledonne	2161	9,7	3h15	3335 OT	✓		✓		
Claret (Le)	Belledonne	2047	0,9	2h30	3335 OT	✓	✓			
Crop (Le)	Belledonne	1906	5	1h45	3335 OT			✓	✓	✓
Crozet (Le)	Belledonne	1974	7,2	1h50	3335 OT	✓	✓			
David (Le)	Belledonne	2212	0,95	3h00	3335 OT	✓				
Grand Doménon (Le)	Belledonne	2385	6,2	3h30	3335 OT	✓	✓	✓	✓	✓
Jasse (La)	Belledonne	1861	1,1	1h40	3335 OT		✓	✓		
Longet (Le)	Belledonne	2027	2,5	2h40	3335 OT		✓		✓	
Merlat	Belledonne	2044	2,4	2h50	3335 OT	✓	✓	✓		
Oursière (L')	Grenoble et Belledonne	2000	1,5	2h10	3335 OT	✓	✓			
Petit Doménon (Le)	Belledonne	2370	4,7	3h20	3335 OT	✓	✓		✓	✓
Roberts (Les)	Grenoble et Belledonne	1998	9,2	2h00	3335 OT	✓	✓			
Massif des Sept Laux										
Agnelin (L')	Grenoble	2322	1,1	3h30*	3335 ET	✓	✓		✓	
Belle Etoile (La)	Grenoble	2422	1,5	4h00*	3335 ET	✓	✓		✓	
Blanc (Le)	Grenoble	2260	4,5	3h40	3335 ET	✓	✓			✓
Carré (Le)	Grenoble	2132	10,6	3h	3335 ET	✓	✓			
Corne (La)	Grenoble	2096	7,25	2h40*	3335 ET	✓	✓			
Cos (Le)	Grenoble	2182	15	3h00	3335 ET	✓	✓	✓	✓	✓
Cottepens (Le)	Grenoble	2135	34,6	3h	3335 ET	✓	✓			✓
Jeplan (Le)	Grenoble	2152	1,8	3h*	3335 ET	✓	✓			
Motte (La)	Grenoble	2135	14,2	3h	3335 ET	✓	✓			✓
Noir (Le)	Grenoble	2092	1,2	2h45	3335 ET	✓	✓			
Ratoune (La)	Grenoble	2250	2	3h30*	3335 ET	✓	✓			
Sagne (La)	Grenoble	2071	6,5	2h30*	3335 ET	✓	✓			
Massif du Veyton										
Carré (Le)	Allevard	1594	1,37	1h	3433 OT	✓			✓	
Colombière (La)	Allevard	2197	0,5	4h	3433 OT	✓				
Moretan inférieur (Le)	Allevard	1958	0,4	3h	3433 OT	✓				
Moretan supérieur (Le)	Allevard	2055	0,7	3h30	3433 OT	✓			✓	
Massif de l'Oisans										
Gary (Le)	Valbonnais	2370	0,75	4h30/5h30	3336 ET	✓	✓	✓		
Labarre	Valbonnais	2395	1,7	3h15	3336 ET	✓		✓		
Muzelle (La)	Grenoble	2105	9,1	3h30	3336 ET	✓		✓		
Plan (du)	Frenoy d'Oisans	2280	1	Piste	3336 ET	✓	✓			
Rif-Bruyant (Le)	Valbonnais	2000	0,8	3h	3336 OT	✓	✓		✓	
Vallon (Le)	Valbonnais	2505	13	4h15	3336 ET	✓		✓		
Massif du Taillefer										
Agneau (L')	Grenoble	2028	0,25	2h00	3335 OT	✓	✓			
Brouffier (Le)	Grenoble	2115	1,5	1h30	3336 OT	✓	✓			
Fourchu (Le)	Grenoble	2050	6,25	1h25	3335 OT	✓	✓	✓		
Noir (Le)	Grenoble	2028	0,15	2h	3335 OT	✓	✓			
Poursollet (Le)	La Mure	1649	1,8	Accessible en voiture	3335 OT	✓	✓			
Veche (La)	Grenoble	2120	0,25	1h50	3335 OT	✓	✓			
Massif des Rousses										
Blanc (Le)	Grenoble	2525	13	2h/0h20**	3335 ET	✓	✓		✓	
Carrelet (Le)	Grenoble	2013	1,1	0h45	3335 ET	✓	✓			
Faucille (La)	Grenoble	2063	1,05	0h30	3335 ET	✓	✓			
Jalabres (Le)	Grenoble	2625	0,6	2h10/0h40**	3335 ET	✓	✓			
Jasse (La)	Bourg d'Oisans	2536	1,1	3h/1h40**	3335 ET	✓	✓			
Milieu (Le)	Grenoble	2679	5	2h15/0h30**	3335 ET	✓	✓	✓	✓	
Noir (Le)	Grenoble	2045	2,45	0h15	3335 ET	✓	✓	✓		
Pépites (Des)	Grenoble	2515	0,3	1h30/2h00**	3335 ET	✓	✓	✓	✓	
Tissot (Le)	Bourg d'Oisans	2467	0,6	1h15/2h00**	3335 ET	✓				
Massif de la Grande Valloire										
Blanc (Le)	La Ferrière	2124	0,85	3h40	3433OT	✓		✓		
Folle (La)	La Ferrière	2150	1,25	3h40	3433OT	✓		✓		
Noir (Le)	La Ferrière	2268	2,5	4h00	3433OT	✓	✓	✓	✓	✓

* Départ depuis le Rivier d'Allemont

** Depuis le parking de l'Alpes d'Huez, ou depuis l'arrivée du téléphérique du Dôme des Petites Rousses et pour le lac Blanc celui des Grandes Rousses.

LEGENDE :

✓ Présence ✓ Présence potentielle

Dates d'ouverture de la pêche en lacs de montagne : Du dernier samedi de mai au 2^{ème} dimanche d'octobre inclus

Réglementation : Lacs de montagne situés à plus de 1500 m d'altitude et gérés par les AAPPMA

EN RÈGLE GÉNÉRALE
 • La pêche est soumise aux conditions générales d'exercice du droit de pêche définies aux articles R 436-6 à R 436-35 du Code de l'Environnement

REGLEMENTATION de 1ère catégorie piscicole.
 • La taille minimum de capture des truites arc-en-ciel et fario, ombles chevalier et saumons de fontaine est de 23 cm. Pour le cristivomer, la taille minimum est de 35cm.
 • Le nombre de captures de salmonidés par jour et par pêcheur est limité à 6.
 • La pêche est autorisée à l'aide d'une ligne maximum totalisant au plus 3 hameçons.
 • Il est interdit de casser la glace pour pêcher.
 • Tout pêcheur doit être muni d'une carte de pêche réciprocaire.
 • Les autres dispositions de la réglementation de 1ère catégorie piscicole ne sont pas modifiées.

Les refuges à proximité des lacs

Massifs	Refuges	Contact	Gardien
Sept Laux	• Refuge des Sept Laux / Lacs à proximité : Lacs des Sept Laux	04 76 45 99 11	oui
Belledonne	• Refuge Jean Collet / Lacs à proximité : Blanc - Crop	04 76 08 39 23	oui
	• Refuge de la Pra / Lacs à proximité : Crozet - Doménon - Claret - Longet - David - Merlat - Bernard - La Jasse	04 76 89 94 60 06 24 56 77 81	oui
	• Cabane Lac Robert / Lac à proximité : Robert	-	non
Gdes Rousses	• Refuge de la Fare / Lacs à proximité : Lacs du Massif des Rousses	06 78 64 46 40	oui
Taillefer	• Refuge du Taillefer / Lacs à proximité : Fouchu - Canard - Agneau - Vache - Noir	06 13 81 81 87	oui
	• Abri du lac Claret / Lac à proximité : Claret	-	non
Oisans	• Refuge de la Muzelle / Lac à proximité : Muzelle	04 76 79 02 01	oui
	• Cabane du lac Gary / Lac à proximité : Gary	-	non
	• Cabane de la Selle / Lac à proximité : Plan	ONF	non
	• Cabane du Pré de la Vache / Lac à proximité : Vallon	Parc des Ecrins	non
	• Refuge du Rif Bruyant / Lac à proximité : Rif Bruyant	ONF	non
Veyton	• Refuge du Merlet / Lacs à proximité : La Colombière - Moiretan inférieur et supérieur - Le Carré	Mairie Allevard	non



info Vos cartes de pêche : www.cartedepeche.fr
 La pêche en Isère : www.peche-isere.com
 La pêche en France : www.generationpeche.fr



Les poissons de nos lacs de montagne



Le cristivomer : Nageoires pectorales et pelviennes jaunâtres bordées d'une légère bande blanche. Taches pouvant prendre la forme de mouchetures.
L'omble chevalier : Nageoires pectorales et pelviennes rouges / roses bordées d'une bande blanche bien marquée. Dos tacheté.
Le saumon de fontaine : Nageoires pectorales et pelviennes rouges / rosées bordées d'une bande blanche suivie d'une bande noire. Marbrures sur le dos.
La truite arc-en-ciel : Nageoires de couleurs variables pouvant être recouvertes de petites taches noires. Petites taches noires sur le dos.
La truite fario : Nageoires plus ou moins jaunâtres (aucune bande). Dos plus ou moins tacheté.

Dessins Victor NOVAKOSKI